

SUOMEN
MIELEN-
TERVEYS-
SEURA



**TALOUDELLISISSA VAIKEUKSISSA OLEVAN TUKEMINEN
SUOMEN MIELENTERVEYSSEURASSA**

Taloudenhallinnan vaikeudet ja ylivelkaantuminen ovat tämän päivän perheiden ja yksittäistalouksien arjen kuormittajia. Työttömyyden aiheuttamat talousvaikeudet, hillitsemätön rahan käyttö ja velanotto näkyvät kasaantuvina, myös mielenterveyttä ja sosiaalisia suhteita koettelevina vaikeuksina. Taloudellisen tilanteen selkiinntäminen on usein pitkä prosessi, jonka kuluessa omat voimavarat eivät aina riitä ja luottamus tulevaisuuteen joutuu koetukselle.

Koulutettu tukihenkilö taloudellisissa vaikeuksissa olevan tukena

Suomen Mielenterveysseura ja Takuusäätiö ovat kouluttaneet vapaaehtoisia tukihenkilöitä ylivelkaantuneiden tukijoiksi paikkakunnille, joissa toimii paikallinen mielenterveysseura.

Koulutetuilla tukihenkilöillä on valmiuksia kohdata taloudelliseen kriisiin joutunutta, antaa käytännön välineitä talouden hallintaan sekä tietoa velkaantumisesta prosessina. Koulutuksen käynneillä tukihenkilöillä on mahdollisuus myös käynnistää omalla paikkakunnallaan tukihenkilötoimintaa, jossa tukihenkilötyön keinoin tuetaan jo talousvaikeuksissa olevia tai ennalta ehkäisevästi sen uhan alla olevia ihmisiä. Toimintaa on käynnistetty muun muassa Keski-Uudenmaan mielenterveysseuran alueella. Lisätietoja: kums@kolumbus.fi. Paikallisten mielenterveysseurojen ylläpitämät kriisikeskukset järjestävät ostopalveluna myös lakisääteistä velkaneuvontaa:

Vammala-Huittisten seudun mielenterveysseura
Vammalan tukitalo
03-5120500, www.tukitalo.com

Rauman seudun mielenterveysseura
Kriisikeskus Ankkuripaikk
02-8221426, www.raumankriisikeskus.fi

Salon seudun mielenterveysseura, Kriisikeskus Etappi
02-7273700, www.ssmts.fi

Tukinet – talousongelmaisten teemaryhmä

Loka-marraskuussa 2010 verkossa toimiva Tukinet -verkkokriisikeskus aloittaa kahden kuukauden pituisen suljetun teemaryhmän. Ryhmä tarjoaa osallistujille matalan kynnyksen keskustelufoorumia ennen virallista talous- ja velkaneuvonnan asiakkuutta. Ryhmässä jaetaan tietoa ja annetaan jatko-ohjausta sekä vertais- ja keskusteluapua. Lisäksi toteutetaan ryhmän tarpeista nousevia teemakeskusteluja. Ryhmänohjaajina toimivat Tukinetin koulutetut vapaaehtoiset sekä talous- ja velkaneuvonnan asiantuntijat. ryhmään haetaan erillisellä hakemuksella. Lisätietoja ryhmästä: Maikki Kandell, 050- 528 4424 maikki.kandell@tukinet.net

Lisätietoja taloudellisissa vaikeuksissa olevan tukemisesta tukihenkilötyön keinoin

Sinikka Kähkönen 040 -7703009 sinikka.kahkonen@mielenterveysseura.fi
Veli Kaukkila 0400 -931250 veli.kaukkila@mielenterveysseura.fi

